



**FAD ASINCRONA**

# LIFESTYLE MEDICINE & FUNCTIONAL MEDICINE CERTIFICATION

**22 LUGLIO | 21 DICEMBRE 2021**

**50 CREDITI ECM  
FAD ASINCRONA**



*In collaborazione con*



## PRESENTAZIONE DEL CORSO

Seguendo la lunga tradizione dei corsi residenziali degli anni precedenti, i nostri docenti, autori del testo “Guida alla Medicina Funzionale”, oltre ad altri docenti coinvolti, propongono questo nuovo corso, che intende rivolgersi a tutti i professionisti della salute che vogliano arricchire le proprie conoscenze, alla luce dell’approccio della Lifestyle Medicine e della Functional Medicine.

Questi approcci alla medicina ufficiale sono focalizzati sul creare salute, più che sulla cura del sintomo, in un’ottica di reale prevenzione primaria, per contrastare le già devastanti malattie croniche non trasmissibili (malattie cardiovascolari, tumori, ictus, diabete di tipo II, etc.), oggi ulteriore terreno fertile per la diffusione di SARS-CoV-2 e per l’eventuale peggioramento dei suoi effetti.

L’obiettivo è quello di creare un ponte fra medici e professionisti della salute, da un lato, e pazienti dall’altro, per una nuova alleanza terapeutica, nel quadro di un rinnovato rapporto di fiducia reciproca, all’interno del quale il paziente assuma la responsabilità della propria salute, acquisendo consapevolezza del potere delle proprie scelte, in tempi e modi che anticipino di anni il manifestarsi di tutte malattie collegate allo stile di vita e avendo ben chiari i rischi correlati all’evoluzione silente delle stesse.

Si sottolinea l’importanza del lavoro in team da parte di tutti i professionisti della salute, con conoscenze multidisciplinari condivise e linguaggi comuni, proprio per affrontare al meglio la multifattorialità di cause che caratterizza le non “communicable diseases”.

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM N. 804**



**SELENE SRL EVENTI E CONGRESSI** - *Laura Trincherò*

Via Giacomo Medici, 23 – 10143 Torino – Tel. 011 7499601

Indirizzo mail: [selene@seleneweb.com](mailto:selene@seleneweb.com) – Sito web: [www.selenecongressi.it](http://www.selenecongressi.it)

## **DIRETTORE SCIENTIFICO DEL CORSO E PRESIDENTE ONORARIO A.F.F.W.A.**

### ***MASSIMO SPATTINI*** (Parma)

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina dello Sport - Specialista in Scienza dell'Alimentazione  
Board Certified in Anti-Aging & Regenerative Medicine (ABAARM), The American Academy of Anti-Aging  
Medicine (A4M) - USA

Diplomato AFMCP "Applying Functional Medicine in Clinical Practice" IFM - USA

Diploma di Alta Formazione in Metodologie Anti-Aging e Antistress, Università La Sapienza di Roma  
Autore "Guida alla Medicina Funzionale", "Alimentazione e Integrazione per lo Sport e la Performance",  
"La Dieta Antivirus"

## **COORDINATRICE SCIENTIFICA DEL CORSO E PRESIDENTE A.F.F.W.A.**

### ***ELISABETTA BERNARDINI*** (Milano)

Laurea in Economia Università L. Bocconi Milano

Corso Alta Formazione "Health Sciences and Oral Hygiene: The Lifestyle Medicine"- Università La  
Sapienza - Roma e Harvard Medical School di Boston (USA). 1° Functional Medicine Health Coach in  
Italia certificato dalla Functional Medicine Coaching Academy di Chicago (USA)

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

## **DOCENTI**

### ***Davide Antoniella***

Laurea in Educazione Fisica - Osteopata D.O. - Chinesologo Specializzato

Preparatore Atletico Professionista AIPAC e FIDAL

Specializzazione (SIF e SM) International Society of Health Prevention (USA). Specializzazione Open  
Academy of Medicine School SCME. Specializzazione Training Course on Neuroimmunomodulation MCNPR  
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

### ***Salvatore Bardaro***

Medico Odontoiatra - Omeopata - Omotossicologo - Agopuntore: Registro Esperti OMCeO, Roma

Professore a contratto di Medicina Integrata - Università degli Studi di Siena e Università degli Studi di  
Pavia. Coordinatore Master di II Livello "Interdisciplinarietà e Management in Medicina e Odontoiatria",  
Università degli Studi di Pavia

Presidente AMINCO (Associazione Medicine Non Convenzionali In Odontoiatria)

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

### ***Enrico Bevacqua***

Medico Chirurgo - Master Universitario di II livello in PsicoNeuroEndocrinolImmunologia

Diplomato in Medicina Funzionale e Regolatoria

Esperto in Microbiota intestinale e Nutrizione

Diplomato in Medicina Anti-Aging

Autore "Guida alla Medicina Funzionale"- Edra Edizioni Milano

### ***Piermario Biava***

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina del Lavoro - Specialista in Igiene

Professore a contratto al Corso "Organizzazione dei Servizi Sanitari" - Università degli Studi di Trieste

### ***Marco Tullio Cau***

Laurea in Psicologia. Laurea in Scienze della Comunicazione. Laurea in Sociologia

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

## ***Paolo Conforti***

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina dello Sport  
Certificazione AMFPC (Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica)  
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

## ***Pasquale D'Autilia***

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina del Lavoro  
Anti-Aging Advisor AFFWA  
Docente al Corso "Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica" AFFWA  
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

## ***Dora De Stefano***

Laurea in Psicologia  
Formatrice presso il Senato della Repubblica con esperienza ventennale in gestione e formazione delle risorse umane  
Master in conduzione di Classi di Esercizi di Bioenergetica  
Diplomi di Counselor in "Discipline Psicologiche ad Approccio Corporeo", "Coach Professionista", "Conduttore di Training Autogeno di J. H. Schultz"

## ***Ciro di Cristino***

Insegnante di Educazione Fisica  
Preparatore Atletico - Chinesiologo - Posturologo  
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

## ***Francesco Garritano***

Laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche  
Biochimico e Biologo Nutrizionista. Professionista Gift

## ***Alessandro Gelli***

Laurea in Farmacia  
Ricercatore e Direttore Accademico Accademia delle Scienze e di Medicina Funzionale URANUS, sezione "Scienza e Tecnologie" (Elettroacustica applicata, Fenomeni Bioelettrici, Elettromagnetici, Vibrazionali, Bio-Risonanza e possibili applicazioni salutistiche)  
Coordinatore e Docente incaricato Corsi Alta Formazione in "Metodologie Anti-Aging e Anti-Stress" (AA 2012-2015) - Facoltà di Farmacia e Medicina - Dipartimento di Fisiologia e Farmacologia - Università La Sapienza di Roma  
Autore e co-autore di numerosi libri tra cui "Vincere la stanchezza lo stress e la fatica", "La dieta della tiroide", "La dieta della pancia" (Ed. LSWR), "Un giorno un mese una vita" (Ed. Mondadori)  
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

## ***Andrea Grieco***

Medico Chirurgo - Specialista in Neurologia e Nefrologia  
Psicoterapeuta - Esperto in Agopuntura e Medicina Manuela  
Perfezionato in Biotecnologie e Medicina Naturale  
Master in Ipnosi Ericksoniana - Presidente dell'Accademia Internazionale di Scienze Mediche e Umane  
Autore di "Vivere alcalini vivere felici", "Ansia addio", "Fibromialgia finalmente buone notizie", "La nutrizione dal 2020 in poi", "Autostima"  
Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

## ***Marco Guercioni***

Biologo nutrizionista  
Laurea triennale in biologia della nutrizione (UNICAM)  
Laurea magistrale in "Biological sciences - Nutrition and Functional Food" (UNICAM)

### ***Mauro Miceli***

Laurea in Farmacia-Chimica Farmaceutica

Laurea in Scienze Biologiche - Specialista in Farmacologia e Biochimica Clinica

Professore Aggregato di Scienze di Laboratorio Biomediche, Università degli Studi di Firenze

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

### ***Maurizio Salamone***

Laurea in Biologia e Scienze Naturali MBA (ASFOR)

Esperto in Micronutrizione - Socio Fondatore di ILMA (Italian Lifestyle Medicine Association)

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

### ***Maria Santulli***

Laurea in Scienze Biologiche - Specialista in Patologia Clinica

Docente di Medicina di Laboratorio e di Patologia Clinica, Università La Sapienza di Roma

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

### ***Piergiorgio Spaggiari***

Laureato in Fisica e in Medicina e Chirurgia - Specializzato in Medicina dello Sport

Laurea Honoris Causa in Medicina Quantistica presso l'Università di Odessa, già ricercatore dell'Istituto di Tecnologie Biomediche Avanzate del Consiglio Nazionale delle Ricerche

### ***Maria Elena Spinelli***

Medico Chirurgo - Specialista in Igiene e Medicina Preventiva

Master Universitario Abilitante alle Funzioni di Medico Competente. Esperta in Medicina Estetica,

Antiaging. Volontaria Task Force Covid-19

### ***Giorgio Terziani***

Visiting Professor in Discipline del Benessere Saint George School – Brescia

Divulgatore scientifico nell'ambito epigenetica, ambiente e prevenzione, nutraceutica, carenza di ossigeno e integrazione ottimale

Co-Autore di "La Modulazione fisiologica di Ossigeno On Demand - l'ultima sfida della nutraceutica" edito da Edra Edizioni e "Nutraceutica e Nutrigenomica" edito da Tecniche Nuove

### ***Sante Guido Zanella***

Medico Chirurgo - Esperto in Terapia Chelante e Nutrizione Clinica

Docente al Corso "Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica"

Co-Autore "Guida alla Medicina Funzionale" - Edra Edizioni Milano

## MODULO 1

Origini e storia della medicina funzionale e della lifestyle medicine

*E. Bernardini, M. Spattini*

Descrizione e analisi del template di base della medicina funzionale: la matrice

*E. Bernardini*

## MODULO 2

Anamnesi in medicina funzionale attraverso gli elementi della matrice (descrittiva)

*E. Bernardini*

Genetica ed Epigenetica

*M. Spattini*

Anamnesi in medicina funzionale attraverso gli elementi della matrice (medica)

ATM: Antecedenti, Triggers, Mediatori/perpetuatori

*E. Bevacqua*

## MODULO 3

Il ruolo dell'Epigenetica nella riprogrammazione e rigenerazione tissutale

*P. Biava*

Metalli tossici e chelazione

*S.G. Zanella*

## MODULO 4

Xenobiotici ed interferenti endocrini

*P. Conforti*

Campi elettromagnetici

*A. Gelli*

## MODULO 5

Il ruolo dell'inquinamento ambientale e atmosferico e il suo effetto epigenetico

*G. Terziani*

Il ciclo di metilazione e dell'omocisteina: implicazioni fisiopatologiche

*M. Miceli*

## MODULO 6

Squilibri del sistema immunitario ed Infiammatorio

Squilibri dei processi di detossicazione e biotrasformazione

*M. Salamone*

## MODULO 7

Disturbi dell'equilibrio acido base della matrice extra cellulare

*A. Grieco*

Squilibri della digestione e del sistema gastroenterico

*E. Bevacqua*

## MODULO 8

Squilibri dell'Intestino e del suo microbiota

*E. Bevacqua*

Un approccio funzionale alla Fibromialgia

*F. Garritano*

## MODULO 9

HORMONAL MANAGEMENT – parte 1

Squilibri dell'Insulina

Squilibri della tiroide e del GH

*M. Spattini*

## MODULO 10

HORMONAL MANAGEMENT – parte 2

Squilibrio degli ormoni steroidei

*M. Spattini*

## MODULO 11

Squilibri minerali-aminoacidi-neurotrasmettitori

*P. Conforti*

## MODULO 12

- Il core della matrice funzionale: equilibrio mentale, emotivo e spirituale
- Lifestyle medicine: medicina personalizzata degli stili di vita
- Health coaching e stili di vita corretti
- Creare l'alleanza terapeutica medico-paziente
- Informare ed educare il paziente
- Accompagnare il paziente lungo un processo di cambiamento definitivo e duraturo
- Struttura delle abitudini e cambiamento

*E. Bernardini*

## MODULO 13

Alimentazione funzionale

*M. Spattini*

## MODULO 14

La dieta Detox, la dieta di Eliminazione, la dieta dei Colori, la dieta Mitocondriale, la dieta del Controllo Glicemico, la dieta Antiinfiammatoria, la Dieta Zona, la dieta Mediterranea, la Paleodieta, la Cronormorfodieta, la Dieta Chetogenica, la dieta Mima digiuno, il Digiuno Intermittente

*M. Spattini*

## MODULO 15

Integrazione nella medicina funzionale

*M. Guercioni*

Importanza dell'attività fisica

*D. Antoniella*

## MODULO 16

Squilibri della funzionalità cardiovascolare

*P. Conforti*

Squilibri a carico della resistenza, della forza e dell'elasticità

*D. Antoniella*

## MODULO 17

Squilibri strutturali a carico del sistema muscolo-scheletrico

*C. di Cristino*

La sarcopenia, inquadramento clinico e semeiotico

*M. Spattini*

## MODULO 18

La medicina estetica: un approccio funzionale

*M.E. Spinelli*

## MODULO 19

Stress e sistema nervoso autonomo

*E. Bevacqua*

Stress cronico e alterazioni funzionali dell'apparato orale

*S. Bardaro*

## MODULO 20

Tecniche di gestione dello stress

*E. Bernardini, A. Gelli*



## **MODULO 21**

I ritmi circadiani

*P. Conforti*

Sonno e rilassamento: Fisiologia del sonno

*P. D'Autilia*

## **MODULO 22**

Vita di relazione, affettività

*D. De Stefano*

## **MODULO 23**

Medicina funzionale in pratica clinica: esami in medicina funzionale

*E. Bevacqua*

Esami di laboratorio

*M. Santulli*

## **MODULO 24**

Medicina di genere

*M. Santulli*

Sessualità e stili di vita

*M.T. Cau*

## **MODULO 25**

La medicina del domani e medicina quantistica

*P. Spaggiari*

# INFORMAZIONI GENERALI

## QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA compresa)

€ 732,00

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per l'iscrizione è necessario compilare il form online sul sito [www.selenecongressi.it](http://www.selenecongressi.it).

Una volta effettuata la registrazione, il partecipante riceverà una mail con le indicazioni per poter procedere al pagamento della quota di iscrizione con Bonifico o Paypal.

## CREDITI ECM



FAD ASINCRONA – N. 50 crediti ECM

## MODALITÀ DI ACCESSO ALLA FAD

- Registrazione alla piattaforma del Provider SELENE SRL al seguente indirizzo: <https://formazione.selenecongressi.it> con creazione di una username e una password personali (da memorizzare)
- Accesso al “Catalogo” e registrazione al Corso in oggetto  
(Una volta effettuata la registrazione, il Provider provvederà ad approvarla entro 72 ore dopo aver verificato l'avvenuto pagamento dell'iscrizione).

## MODALITÀ DI FRUIZIONE DEL CORSO

- Collegarsi alla piattaforma <https://formazione.selenecongressi.it> con le proprie credenziali - nella pagina **I MIEI CORSI**
- Seguire tutti i **Moduli Didattici** (cioè le videoregistrazioni dei moduli live) caricati sulla piattaforma
- A partire dal 15/09/2021 sono disponibili sulla piattaforma i questionari per l'ottenimento dei crediti. Compilare entrambi i Questionari entro la data di fine Corso (21/12/2021): **Questionario di Apprendimento ECM e Questionario Valutazione Qualità**
- Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento anche in più fasi/momenti: il sistema tiene in memoria le risposte già date. Importante è completarlo entro la fine del Corso.
- Come da normativa ECM, saranno disponibili 5 tentativi. Nel caso in cui non venga superato il questionario di apprendimento, le disposizioni ministeriali richiedono di consultare nuovamente tutti i moduli (tutti i moduli devono essere quindi contrassegnati come 'completato'). Solo dopo aver effettuato detto percorso, il sistema consentirà l'accesso al nuovo tentativo (fino a 5 volte). Dal secondo tentativo in poi, il sistema prevede – come da normativa – la doppia randomizzazione delle domande e delle relative risposte.
- Una volta completata la procedura di compilazione di entrambi i questionari sarà possibile scaricare l'ATTESTATO ECM