Con il Patrocinio di:

PROVINCIA DI ASTI

Città di ASTI

Politecnico di Torino

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI ASTI

OMCeO Torino

V Corticellensis Culturae Dies Hastae Pompeia
V Giornate Culturali Corticellesi in Asti



La Sindrome Metabolica

Una malattia del benessere

ASTI - SABATO 24 OTTOBRE 2026

Auditorium Banca di Asti
Via Astesano, 5 - Asti

PROGRAMMA PRELIMINARE

RATIONALE

Questa complessa sindrome ha ottenuto la sua prima classificazione e definizione nosografica, internazionalmente riconosciuta, nel 1998 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Prima si parlava di "sindrome X" sec. Reaven oppure di "sindrome da insulino-resistenza", poiché quest'ultima ne è considerata il fattore patogenetico dominante.

Successivamente all'insulino-resistenza accertata o diabete tipo 2 si aggiunsero altri fattori di rischio quali obesità addominale, ipertensione e ipercolesterolemia, causati verosimilmente da uno stile di vita scorretto.

Di tutto questo vi parleranno importanti relatori nazionali ed internazionali.

Nella prima edizione delle Giornate Corticellesi si trattò "Il piacere della vita". Trovare un equilibrio tra il piacere della vita (edonismo) e la moderazione (salute) è la sfida centrale nella gestione della sindrome metabolica. L'eccesso di "piacere" incontrollato offre una gratificazione istantanea attraverso il sistema della dopamina, però si trasforma rapidamente nel suo opposto.

D'altro canto, la moderazione rigida viene spesso percepita come privazione, calcolo ossessivo delle calorie, divieti alimentari e sforzo fisico punitivo. Viene quindi vissuta come un dovere che toglie gioia alla quotidianità.

La moderazione non deve eliminare il piacere, ma raffinarlo. Si passa da un edonismo distruttivo a un "edonismo consapevole e misurato secondo Epicuro", che è in accordo pienamente con i concetti del "bien vivre". Iniziando dalla moderazione ed eliminazione delle ansie superflue, passiamo ad un equilibrio tra mente e corpo che, con la motivazione necessaria, ci permette di calibrare l'alimentazione ed eseguire la necessaria attività fisica. Inoltre, saper vivere bene insieme basando i rapporti su empatia, condivisione e generosità soprattutto di sentimenti. Infine, godersi il momento (Carpe diem Oraziano), praticando l'arte del rallentare la frenetica vita quotidiana.

In conclusione, nella sindrome metabolica la moderazione non è la tomba del piacere, ma la condizione necessaria per poter continuare a godere della vita a lungo e in pieno benessere.

ORGANIZZATORI

Bartolomeo Marino
Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia generale, Chirurgia dell'apparato digerente ed Endoscopia digestiva, Chirurgia toraco-polmonare – Già Professore a contratto di Anatomia Umana e Fisiologia - Università degli Studi di Torino

Gianni Miroglio
Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia dell'Apparato Digerente ed Endoscopia Digestiva - Asti – Docente di Nutrizione Clinica all'Università degli Studi "Niccolò Cusano" - Roma – Didatta Istituto Franco Granone CIICS

Claudio Lucia
Medico Chirurgo – Già Medico di Medicina Generale – Direttore Sanitario Clinica San Giuseppe di Asti Presidente Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Asti – Componente Commissione Deontologica Ordine Nazionale Medici

PROGRAMMA

1ª Sessione - mattino

09.00 Saluti Istituzionali

09.15 Presentazione
Bartolomeo Marino, Gianni Miroglio

09.30 Il metabolismo nell'era tecnologica: tecnologie che ci fanno ammalare, tecnologie che guariscono
Guido Saracco - Torino

10.00 La nuova sindrome metabolica: sindrome cardio-nefro-metabolica
Ercole de Masi - Roma

10.30 L'osteoporosi: una nuova sindrome metabolica?
Giancarlo Isaia – Torino

11.00 Intervallo

11.30 Il fegato al centro della sindrome metabolica: da bersaglio a protagonista
Valerio Giannelli – Roma

12.00 Sindrome metabolica: dal mercato alla prevenzione
Silvio Garattini - Milano

12.30 Quando la dieta Mediterranea si trasforma in dieta Metabolica
Giorgio Calabrese

13.00 Dibattito

13.20 Buffet Lunch

2ª Sessione - pomeriggio

14.45 Aspetti psicologici ed esistenziali della sindrome metabolica
Franco Fabbro - Udine

15.15 Ipnosi: modulazione della motivazione, dello stress e della gratificazione
Ennio Foppiani – Torino

15.45 Dalla disbiosi all'infiammazione sistemica: impatto del microbiota intestinale nell'obesità e nella sindrome metabolica
Laura Tessieri – Roma

16.15 Dibattito

16.45 Verifica apprendimento ECM
Chiusura del Convegno
Bartolomeo Marino, Gianni Miroglio

INFORMAZIONI GENERALI

ISCRIZIONI

La partecipazione all'evento formativo è gratuita.
Per l'iscrizione è necessario compilare la Scheda online sul sito: **www.selenecongressi.it**
La Segreteria Organizzativa provvederà a dare conferma dell'iscrizione via mail, fino a esaurimento dei posti disponibili.

L'iscrizione comprende:
- partecipazione ai lavori scientifici
- buffet lunch

CREDITI ECM

L'evento formativo assegna **n. 4,9 crediti formativi ECM** per le seguenti figure professionali:

- Medico Chirurgo
- Odontoiatra
- Psicologo
- Infermiere
- Biologo Nutrizionista
- Dietista
- Farmacista
- Altri Professionisti Sanitari

SEDE CONGRESSUALE

Auditorium Banca di Asti
Via Astesano, 5 - Asti

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM N. 804

selene eventi & congressi

SELENE Srl Eventi e Congressi
Via Medici, 23 – 10143 TORINO – Tel. 011 7499601
Mail: selene@seleneweb.com – www.selenecongressi.it

CON IL SUPPORTO INCONDIZIONATO DI

pharmaguida